

Nyt fra Skolesundhedsplejen til Øster Jølby friskole.

Sundhedsplejen skal medvirke til at sikre børn og unge en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for et sundt liv som voksen.

I Morsø Kommune vil eleverne på alle skoler blive tilbudt følgende:

0.klasse: en undersøgelse og sundhedssamtale. Forældrene inviteres med til undersøgelsen og samtalen.

Eleverne i 0. klasse vil derforuden i 1. kvartal af skoleåret blive undersøgt af en motorikpædagog (se nedenstående notat), samt blive sprogscreenet af en talepædagog.

1.klasse: måling af højde og vægt. Ved behov for opfølgning på syns- og/eller høretest fra 0.klasse, vil dette blive foretaget denne dag. Forældrene må gerne deltage, hvis eleven ønsker dette.

3.klasse: en undersøgelse og sundhedssamtale. Forældrene inviteres med.

5.klasse: pubertetsundervisning tilbydes.

8.klasse: en undersøgelse og sundhedssamtale. Forældrene må gerne deltage, men inviteres ikke særskilt.

Undersøgelsen indebærer måling af højde og vægt, en syns- og høreprøve og i 8. klasse også en farveblindhedstest. Under samtalen drøfter vi elevens sundhed og trivsel.

Eleven får besked med hjem forud for undersøgelsen om tidspunktet for undersøgelsen og samtalen.

Eleven får en seddel med hjem til forældrene efter undersøgelsen, hvor resultatet af undersøgelsen vil fremgå.

Er der brug for yderligere undersøgelser eller behandling kan der henvises til egen læge eller speciallæge.

Sundhedsplejen samarbejder med skolen og andre faggrupper, for at sikre eleven en optimal opvækst og skolegang, og der kan derfor være behov for at blive henvist til andre fagpersoner, f.eks psykolog.

Dette vil ikke foregå uden forældrenes accept.

Sundhedsplejersken deltager i tværfaglige konsulentteams på skolerne.

Sundhedsplejen er omfattet af tavshedspligt, så der videregives ikke informationer uden familiens tilladelse. Dog er vi forpligtigede til at reagere og handle, hvis vi får kendskab til at barnets trivsel og sundhed trues. Dette kan foranledige at kommunen skal underrettes, og dette kan i særlige tilfælde gøres uden forældrenes samtykke.

Råd og vejledning til forældre

Hvis I som forældre har bekymringer eller spørgsmål vedrørende barnets sundhed og trivsel, er I velkomne til at kontakte sundhedsplejen.

Jeg varetager sundhedsplejen her på skolen, og vil have træffetid på skolen den **1. mandag i måneden kl. 8.30 til 10.00**, hvor både elever, forældre og personale på skolen kan henvende sig for råd og vejledning.

Der vil endvidere være mulighed for at få råd og vejledning af en sundhedsplejerske den 1.torsdag i måneden fra kl. 14-16 i Sundhedsplejens lokaler på Sundhedscenteret, Strandparken 48, 2.sal i Nykøbing. For skoleåret 2011-12 vil det være gældende fra oktober måned til og med juni måned. I april ændres datoen til den 2. torsdag (pga påske).

Jeg kan også kontaktes på **tlf.nr 99707277** (bedst i min telefontid tirsdag og torsdag ml.12.30 og 13.30), på **mobilnr. 23479613** eller på mail **Nmq@morsoe.dk**.

Nye informationer til elever, forældre og skolens personale vil ske via skolens nyhedsbrev og/eller hjemmeside. Desuden henvises til Sundhedsplejens hjemmeside www.morsoe.dk

Med venlig hilsen
Nina Maagaard Grange
Sundhedsplejerske

Den motoriske screening af motorikpædagog *Af Ilse Lund, motorikpædagog*

Den motoriske screening består af forskellige lege og aktiviteter. Disse indgår i et pædagogisk forløb, hvor børnene leger de forskellige lege, og herved viser deres grundmotoriske færdigheder. Jeg ser på ting som balance, barnets placering i flokken, barnets egen kropsfornemmelse, koordination samt brugen af sig selv. Vi leger stoplege. Jeg vil se på hvordan barnet kryber, kravler, hopper og triller. Barnets hovedløft og hovedkontrol, barnets koncentration ved linegang, barnets evne til samarbejdsøvelser. Hvis tiden tillader det vil jeg bruge en bold til at danne et billede af barnets øje-hånd koordination, barnets bedømmelse af kraft i forhold til afstand og finmotorikken. Screeningen vil finde sted i ugerne 39 – 41.

Behov for indsats?

Jeg vil altid tage en snak med klasselæreren om observationerne efter en screening. Forældrene vil blive kontaktet af klasselæreren, hvis der er behov for yderligere indsats. Hos nogle børn kan være relevant med en nærmere observation og her kan familierne kontakte Sundhedscenter Limfjorden for at lave en aftale om en Sansemotorisk Test, som jeg vil foretage. Relevante oplysninger om ønsket indsats vil være videregivet til sundhedsplejen.

Med venlig hilsen

Ilse Lund Jensen
Motorikpædagog
Sundhedscenter Limfjorden